

*“Pobre mi tierra querida  
tan rigoreada en invierno  
cuando el sol se pone enfermo  
y parece que la olvida.  
Siembra el paisano la vida  
plantando trigos tempranos...”*

Mi tierra en invierno, Alfredo Zitarrosa



## Minga junto a Colectivo “Paso a Paso” y amigas de Carpe Diem

El domingo 3 de mayo, ocho jóvenes del Colectivo Paso a Paso y amigas de Carpe Diem se sumaron a una “minga” en el predio.



En una hermosa jornada, y con la energía de muchos brazos, pudimos avanzar en varios trabajos en el terreno. Entre charla y charla, construimos canteros elevados, plantamos varios ejemplares de nativas, extrajimos mantillo del monte para completar los canteros, preparamos y colocamos cartelitos para los árboles, controlamos manualmente plantines de ligustro y como “frutilla de la torta”: compartimos un exquisito guiso elaborado por nuestra eximia cocinera Rosario.



## La UdelaR en Carpe Diem

Ya es el tercer año que Carpe Diem participa con su testimonio en el Curso Taller de Cooperativismo, Asociativismo y Economía Solidaria de la UdelaR y este mes recibimos a estudiantes y docentes en el terreno de nuestra cooperativa.

Compartimos la historia, los ejes centrales de la propuesta, los aspectos organizacionales y recorrimos el monte de ombúes y otros espacios del terreno.

Seguimos apostando al trabajo interinstitucional junto a la UdelaR y otros colectivos, que fortalecen la red de relaciones de la cooperativa. Gracias por la visita!!!





## Avances en el diseño del sistema de cuidados de Carpe Diem

Nuestra Comisión Salud viene estudiando y ajustando el sistema de cuidados del proyecto. En la tarde del 4 de mayo nos reunimos para intercambiar ideas haciendo énfasis en la creación del Fondo Salud, proyectado desde inicios de la cooperativa.

En ese sentido conversamos sobre objetivos de este fondo, cómo financiarlo y capitalizarlo. Además, intercambiamos sobre posibles acuerdos con cooperativas dedicadas a cuidados y sobre la necesidad de generar instancias de capacitación sobre el auto-cuidado y el co-cuidado.

La Comisión se llevó muchos insumos, que seguirá trabajando para una nueva instancia colectiva donde esperamos tomar las decisiones de conformar este fondo que será el respaldo del futuro sistema de cuidados.



## Carpe Diem en 4to Congreso de Gerontología

El 14 y 15 participamos en el Congreso de Gerontología. Los ejes centrales del congreso fueron: Salud y bienestar: Abordaje de demencias, cuidados paliativos y salud mental. Nuevas prácticas: Terapias innovadoras y tecnologías aplicadas. Entornos y comunidad: Vivienda colaborativa (cohousing), diversidad sexual y envejecimiento activo. Enfoque en cuidados: Presentación de nuevos modelos de atención centrados en la persona, con la participación de referentes internacionales

Además de participar como asistentes de excelentes y muy instructivas conferencias, tuvimos la oportunidad de compartir la experiencia de Carpe Diem en una mesa con la Dra. Lourdes Bermejo, gerontóloga española que trabaja en la promoción de viviendas colaborativas en su país.



La presentación de nuestro Secretario despertó mucho interés por parte de la audiencia: personas vinculadas a la salud, a los servicios y a la academia. Se generaron varios contactos para seguir profundizando.



## Se “enriquece” el patrimonio natural de nuestro monte

En el marco del proyecto “Patrimonio Ombú”, hemos recibido la donación de plantas de los Viveros Departamental de la Intendencia de Montevideo, y Alejandro Gallinal del Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca.

Ejemplares de Angico, Tarumán, Espinillo, Tala, Quebracho flojo, Palo de Hierro, Enredadera mariposera, Lapacho rosado y amarillo, Sombra de Toro y Envira se implantarán en el Monte de ombúes, su periferia y el jardín de nativas en una jornada de cierre del proyecto a realizarse a fines de junio.



Entendemos que la recuperación de la biodiversidad vegetal del predio, hoy degradada por la presencia de especies vegetales exóticas invasoras, así como contar con un monte de ombúes y un jardín de nativas en Montevideo, junto a la presencia de especies de aves asociadas a esta vegetación, son de especial interés patrimonial y educativo para la Cooperativa y la Comunidad cercana que esperamos disfrute del espacio, y más aún en el área buffer del Área Protegida de los Humedales del Santa Lucía.

Agradecemos calurosamente a las autoridades de ambos Viveros por compartir con Carpe Diem, parte de su valiosa producción.



## Campaña de ingreso de nuevo-as socio-as



Continuamos fortaleciendo la difusión del proyecto y el contacto con personas interesadas en el mismo. En ese sentido a través de nuestro Instagram, desde el año 2025 se acercan muchas personas que no residen en Uruguay, interesadas en saber más sobre la cooperativa y eventualmente ingresar como socios.

Para poder integrar a estas personas a nuestro proyecto, diseñamos un proceso de ingreso adaptado a estas condiciones. Nos comunicamos personalmente con quienes completaron el formulario que se encuentra en nuestra web, mantuvimos entrevistas, y el día 21 desarrollamos el primer Taller para

personas de residen en Argentina, Chile y Panamá en forma virtual. Fue una novedosa experiencia “jugar” en equipos para superar divertidos desafíos y conocer un poco más a personas afines a nosotros-as.

Esperamos que puedan adecuar sus proyectos personales con el del colectivo y se conviertan en compañeras/os de ruta.



### Último viernes de mes: charlas informativas abiertas!

Además, para seguir dándonos a conocer, hemos definido que los **últimos viernes de cada mes, tenemos charlas informativas abiertas por zoom.**

Personas que residen en nuestro país, en Argentina y uruguayos que viven en Estados Unidos, participaron el viernes 29 en la charla que despertó mucho interés por el proyecto. Nos comunicaremos con ellas para seguir.

Estos espacios permiten a Carpe Diem compartir las claves de su proyecto, y a lo-as participantes, consultar y despejar dudas. Les invitamos a estar atentos a nuestro Instagram: @cohabitarcarpediem.

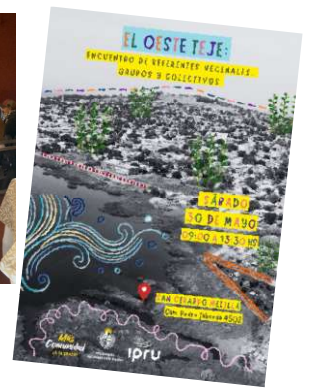


### Fin de semana muy intenso en Carpe Diem

El **sábado 30** fue una jornada de mucho trabajo en el terreno. Se preparó la plataforma donde colocar un nuevo parrillero, se repararon las tapas de la fosa séptica, se despejó y limpió el área retirando el viejo parrillero, se hicieron reparaciones en el techo de la casa, acondicionamos una sala, recuperando otra área del predio para el disfrute colectivo. A su vez y en la tarde, con las manos e infaltable “conversa”, preparamos el exquisito guiso de lentejas para nuestro almuerzo del domingo.



Mientras tanto, compas de la Coope participaron en el tercer y último encuentro en el marco de Comunidad a la Plaza, que promueve el diálogo entre referentes vecinales, grupos y colectivos del Oeste de Montevideo. Se debatieron temas centrales del territorio: género, ambiente, infancias y adolescencias, convivencia en espacios públicos y alimentación. Felicitando la organización de IPRU, y luego de varios diagnósticos algunos vecinos reclamaron la presencia y acción formal del Mides. Seguir trabajando en esta línea servirá para fortalecer los vínculos con la comunidad cercana y aportar juntos para el desarrollo social, ambiental y cultural de la zona.



Y el **domingo 31**, como sucede los últimos fines de semana de cada mes tuvimos nuestra jornada de confraternización. Recibimos personas interesadas en nuestro proyecto, jugamos una trivia muy divertida y compartimos un guisito memorable! (mayo se ha convertido en el mes de las lentejas).



Y en la tarde, con la compañía del solcito después de varios días grises, recibimos visitantes interesado-as en conocer el proyecto y recorrer el predio. Luego compartimos el calor de la estufa, te y unos dulces, conversando sobre dudas e inquietudes.





## *Se acerca la definición de construir en 2027*

Hemos tomado la definición de construir en 2027 para quienes seamos cooperativistas en el último trimestre de este año. Esto significa que el número de alojamientos previstos en el proyecto general, así como algunos de los espacios comunes se adecuarán, al menos en esta primera etapa.

**Por ello es tan importante que aquellas personas que han pensado ser parte de este sueño, se acerquen a nosotros en estos meses.**



***Invitamos a quienes piensan que es posible vivir esta nueva etapa de la vida en nuestra cooperativa, se acerquen a la página web de Carpe Diem y completen el formulario que está en nuestra web:***

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWX88tOxq1eBhrLzuvhBs1BGEZB95EmnADtFzO5PcF9Elvtw/viewform>

***cohabitarcarpediem.uy***

***Whatsapp: 091 948940***